Утверждаю:
директор _____ Парахина О.П.
приказ № 61 от 01.09 2022г

Режим дня старшей и подготовительной группы (5- 7 лет)

Время проведения режимных моментов старшей/подготовительной группы	*Режимные моменты*
7.00 — 8.10	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.10 — 8.30	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.30 — 8.50	Завтрак.
8.50 — 9.00	Свободная деятельность.
9.00 — 9.25/30	1 образовательная ситуация
9.25/30 — 9.40	Перерыв
9.40 — 10.00/10	2 образовательная ситуация
10.10 — 10.20	Второй завтрак.
10.20 — 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.55/16.00	3 образовательная ситуация
16.00 – 16.50	Игры, свободная деятельность
16.50 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.40	Игры, самостоятельная деятельность
17.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой