

*Приложение*

Утверждаю:  
директор О.П. Парахина О.П.  
приказ № 07/10 от 01.09.2022

Режим дня 2 младшей и средней группы (3 — 5 лет)

<i>Время проведения режимных моментов 2 младшей/средней группы</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 — 8.10	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.10 — 8.30	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.30 — 8.50	Завтрак.
8.50 — 9.00	Свободная деятельность.
9.00 — 9.15/20	1 образовательная ситуация
9.15/20 — 9.30	Перерыв
9.30 — 9.45\50	2 образовательная ситуация
9.50 — 10.00	Второй завтрак.
10.00 — 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 — 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 — 12.20	Обед
12.20 — 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 — 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.20 — 15.40	Полдник
15.40 — 16.45	Игры, свободная деятельность
16.45 — 17.00	Ужин
17.00 — 17.20	Игры, самостоятельная деятельность
17.20 — 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой