

Утверждаю:  
 директор Парахина О.П.  
 приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



Режим дня 1 младшей группы (1 — 3 г)

<i>Время проведения режимных моментов</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 — 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 — 8.20	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8.20 — 8.50	Завтрак.
8.50 — 9.00	Свободная деятельность.
9.00 — 9.10	1 образовательная ситуация
9.10 — 9.20	Перерыв
9.20 — 9.30	2 образовательная ситуация
9.30 — 9.45	Игры
9.45 — 9.55	Второй завтрак.
9.55 — 10.15	Подготовка к прогулке
10.15 — 11.15	Прогулка
11.15 — 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 — 12.00	Обед
12.00 — 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 — 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.20 — 15.40	Полдник
15.40 — 16.35	Свободная деятельность
16.35 — 16.45	Чтение художественной литературы
16.45 — 17.00	Ужин
17.00 — 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой