

Утверждаю  
 Директор ЦНДОУ «Антошка»  
 Парахина О.П.



### Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-1,6)	1 младшая группа (1,6 - 3)	2 Младшая группа (3-4)
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	07:00-08:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	08:00-08:30	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Образовательная ситуация 1	09.00-09.08	09.00-09.10	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	09.08-09.30	0 9:10-09:20	0 9:15-09:30
Подготовка ко сну. Сон 1	09:30-12:00		
Постепенный подъем. Обед	12:00-12:30		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	12:30- 14:00 (12.35-12.43- физическое развитие)	9:20 – 11:30 (9.30-09.40 физическое развитие)	9:30 – 11:30 (9.30-09.45 физическое развитие)
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры.	14:00-14:30		
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11:30-11:45	11:30-11:45
Обед		11:45-12:15	11:45-12:15
Подготовка ко сну. Сон	14:30-16:00	12:15-15:00	12:15-15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры.	16:00-16:15	15:00-15:30	15:00-15:30
Полдник	16:15-16:30	15:30-15:50	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа.	16:30-16:50	15:50-16:40	15:50-16:40
Чтение художественной литературы.	16:50-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00
Ужин	17:00-17:25	17:00-17:25	17:00-17:25
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	17:25-19:00	17:55-19:00	17:55-19:00



Утверждаю  
 Директор ЧНДОУ «Антошка»  
 Парахина О.П.



**Режим дня на летний оздоровительный период**

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	07:00-08:00	07:00 – 8:00	07:00 – 8:00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	08:00-8:30	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08:30-08:50	08:30-08:50	08:30-08:50
Образовательная ситуация 1	08:50-09:10	08:50-09:15	08:50-09:20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	09:10-09:20	09:15-09:30	09:20-09:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09:20- 11:30 (09:30-09:50 физическое развитие)	09:30- 11:30 (09:30-09:55 физическое развитие)	09:30 – 12:00 (09:30-10:00 физическое развитие)
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11:30-11:45	11:30-11:45	12:00-12:15
Обед	11:45-12:15	11:45-12:15	12:15-12:45
Подготовка ко сну. Сон	12:15-15:00	12:15-15:00	12:45-15:15
Подъем. Воздушные и водные процедуры.	15:00-15:30	15:00-15:30	15:15-15:30
Полдник	15:00-15:30	15:00-15:30	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа.	15:50-16:40	15:50-16:40	15:50-16:40
Чтение художественной литературы.	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00
Ужин	17:00-17:25	17:00-17:25	17:00-17:25
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	17:25-19:00	17:55-19:00	17:55-19:00