

**Режим дня на летний оздоровительный период 2022г
ЧНДОУ «Антошка»**

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1-3 г	Дошкольная разновозрастная группа 3-5 лет	Дошкольная разновозрастная группа 5-7 лет
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10	7:00 – 8:15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:10 - 8:20	8:15– 8:30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:50	8:30 – 8:50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8:50 – 9:00	8:50 – 9:10	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:00 – 11:10 <i>1-2г: сон 10.00-10.30</i>	9:10 – 11.30	9.15 - 12.00
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:10 – 11:30	11.30– 11.45	12.00 – 12.15
Обед.	11:30 – 12:00	11:45 – 12:15	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:00 – 15:00	12:15 – 15:00	12.45 – 15.15
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15.15 – 15.30
Полдник.	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:50	15.50 – 16:40	15.50 – 16:40
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.	16.50-17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Ужин	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	17:25 – 19:00	17:25– 19:00	17:25– 19:00